

*Comestibilidade dos cogomelos medicinais
e efectos dos non comestibles*

Comestibles	
<i>Agaricus bisporus</i>	Excelente comestible.
<i>Amanita caesarea</i>	Excelente comestible.
<i>Auricularia auricula-judae</i>	Excelente comestible.
<i>Cantharellus cibarius</i>	Excelente comestible.
<i>Ganoderma lucidum</i>	Sen valor culinario. Moi duro.
<i>Hericium erinaceum</i>	Excelente comestible.
<i>Lactarius deliciosus</i>	Excelente comestible.
<i>Lentinus edodes</i>	Excelente comestible.
<i>Langermannia gigantea</i>	Comestible co interior branco.
<i>Marasmius oreades</i>	Excelente comestible.
<i>Pleurotus ostreatus</i>	Excelente comestible.
<i>Trametes versicolor</i>	Sen valor culinario. Moi duro.

Non comestibles e tóxicos/efectos	
<i>Agaricus xanthodermus</i>	Tóxico. O seu consumo pode producir trastornos gastrointestinais.
<i>Amanita muscaria</i>	Tóxico e alucinógeno. O seu consumo provoca trastornos dixestivos e nerviosos.
<i>Amanita phalloides</i>	Mortal. O consumo dun só exemplar, aprox. 50 gramos, pode provocar a morte.
<i>Claviceps purpurea</i>	Tóxico. O consumo reiterado en grandes cantidades pode provocar a morte.
<i>Lactarius piperatus</i>	Non comestible. Sabor moi acre.
<i>Psilocybe semilanceata</i>	Tóxico e alucinógeno. O seu consumo provoca trastornos dixestivos e nerviosos.

