

OBRADOIRO FAMILIAR DAS PLANTAS MEDICINAIS DE “UN PASEO POR NIGRÁN” NO COLEXIO HUMBERTO JUANES COA ESCRITORA SOLEDAD GARCÍA

No marco da semana da **Medicina Natural** e no **Mes das Bibliotecas**, este **venres 25 de outubro**, **día internacional do artista**, terá lugar na **Biblioteca do Colexio Humberto Juanes de Nigrán** un **novedoso obradoiro familiar** para coñecer e identificar as plantas medicinais que figuran no libro *"Un paseo por Nigrán"*.

A escritora **Soledad García**, autora de *"Herbario do Solsticio"*, será a encargada de guiar aos máis pequenos e as súas familias na identificación destas plantas. O obradoiro a través de proverbios, expresións e refráns busca poñer en valor o seu papel como parte do noso **patrimonio cultural**. Como sinala a autora, *"as plantas medicinais son unha ponte entre a identidade, a saúde, a sabiduría popular e o noso contorno, e foron utilizadas por xeracións de xeito tradicional en remedios populares. Seguro que moitos temos unha bolsiña de lavanda no armario ou tomamos un té de herba luísa cando nos doe o estómago."*

*"As plantas medicinais forman parte da nosa vida cotiá, e por iso celebramos este día, convidando ás familias a **cultivar plantas medicinais en balcóns, hortas e xardíns**, para recuperar os saberes sobre os seus usos dende a infancia e **axudar a crear ecosistemas saudables para as abellas e outros polinizadores**, fundamentais para o equilibrio natural e a supervivencia de moitas especies de plantas e animais"*

O obradoiro, dirixido ao público familiar, nenas e nenos acompañados dun adulto, celébrase o venres 25 de outubro, de 16:00 a 17.15 horas na biblioteca do colexio Humberto Juanes. A participación é gratuíta. Agradécese que cada participante traia un **refrán, receita ou dito popular** relacionado cunha planta medicinal, coñecido na súa familia, co obxectivo de **enriquecer e compartir a sabedoría popular**. Formulario de inscrición: <https://forms.gle/6sykJV2S1Y4zv1Yc8>

Soledad García agasallará a cada participante cun **plantín de citronela** para o seu fogar, unha planta recoñecida polas súas propiedades repelentes, co fin de seguir conectando coa natureza no día a día.