

Obras literarias:

- [2007] *Mi pretexto* (accésit de poesía II Concurso Rita Suárez Amado) [xa publicado]
- [2007] *Máis alá de min* (exposición Mnemosyne-Centro Cívico de Arteixo, decembro)
- [2006] *Sentir* (libro de poesía en castelán rexistrado no ano 2006) [sen publicar]
- [2006] *Terra* (libro recopilatorio de poesía en galego rexistrado no ano 2006) [sen publicar]
- [2006] *Lembranzas* (libro de poesía en galego rexistrado no ano 2006) [sen publicar]
- [2008] *En Ausencia* (obra gañadora do accésit de poesía III Concurso Rita Suárez Amado)
- [2008] *Bitácora poética* (sen publicar)

Participou en varios libros colectivos con poemas en galego: "*Latexos*", "*Díxenllo a noite*", "*Versus*", "*Ar, fogo e desexo*", "*Poemas a Manuel María 2016*", etc.

Publicacións literarias cotiás e outros datos:

- Múltiples columnas literarias na xa extinta revista coruñesa *Xente Nova* (1995-1999)
- Foi cronista, membro e colaborador da redacción e columnista literario da revista *Airiños*.
- Foi tamén colaborador, articulista e columnista literario voluntario en *El Periódico de Arteixo*.
- Membro do Xurado do Concurso Literario Manuel Murguía de Contos 2008.
- Membro fundador do, xa desaparecido, grupo cultural e literario O. L. C. A. no ano 2005 ata o 2013.
- Foi Vicepresidente Xoven da Asociación Don Bosco de A. A. A. do Calvo Sotelo de A Coruña

Premios literarios:

- Accésit de poesía II Concurso literario Rita Suárez Amado do ano 2007.
- Accésit de poesía III Concurso literario Rita Suárez Amado do ano 2008.
- Múltiples galardóns nos Concursos Literarios Don Bosco dende o ano 1995 ata o ano 2000.

OBRAS COLECTIVAS:

- "MNEMOSYNE": Exposición pictórico-poética onde a pintora Ana Novo e o autor Óscar de Souto fusionan pintura abstracta con poesía en galego. Esta obra foi exposta por vez primeira na sala de exposicións do Concello de Arteixo.

Despois desta primeira obra colectiva en 2005 a súa traxectoria como dinamizador foi continua e innumerable.

2016

É locutor das derradeiras radios libres de A Costa da Morte co seu programa literario, social e cultural "Ó noso xeito" que emiten radio Roncudo Corme e radio Neria Corcubión.

http://www.ivoox.com/o-noso%20xeito_sb.html?sb=o+noso%20xeito

É firma no xornal dixital *quepasanacosta*.

Fundador de Xente de Bergantiños en 2015 e tamén Goleta Roncudo no 2014 como portais colectivos dixitais, culturais, sociais, libres e participativos.

Como dinamizador cultural organizou e co-dirixiu centos de recitais colectivos por toda Galicia, coas portas abertas, a prol de achegar a poesía de autor en galego, a dos verdadeiros poetas, ó noso pobo.